

más  
más **conocimiento**  
competencias profesionales  
**MEJOR FUTURO**

Enseñanza de calidad, Profesionales altamente cualificados,  
Modernas instalaciones, Prácticas en empresas

**TÍTULO OFICIAL DE MÁSTER  
UNIVERSITARIO EN  
RENDIMIENTO DEPORTIVO  
Y SALUD**

EDIFICIO RECTORADO Y CONSEJO SOCIAL  
Avda. de la Universidad, s/n  
03202 · ELCHE  
Servicio de Gestión Académica  
<http://estudios.umh.es> · [sga-masteroficial@umh.es](mailto:sga-masteroficial@umh.es)  
965 22 21 84

Una Universidad pública con excelencia acreditada.



**TÍTULO OFICIAL DE MÁSTER  
UNIVERSITARIO EN  
RENDIMIENTO DEPORTIVO  
Y SALUD**

[www.umh.es](http://www.umh.es)

## MÁSTER UNIVERSITARIO EN RENDIMIENTO DEPORTIVO Y SALUD

### INFORMACIÓN GENERAL

- Denominación del Título Oficial:  
**MÁSTER UNIVERSITARIO EN RENDIMIENTO DEPORTIVO Y SALUD**
- Director del Máster Oficial:  
**MANUEL MOYA RAMÓN**
- Número de créditos requeridos para la obtención del título y duración:  
**60 créditos ECTS en un curso académico**
- Modalidad de formación / Orientación del Máster:  
 **PROFESIONAL**    **ACADÉMICO**    **INVESTIGACIÓN**
- Forma de estudio:  
 **PRESENCIAL**    **NO PRESENCIAL**    **MIXTA**
- Campus de impartición del Máster:  
**Elche**
- Fechas de preinscripción:  
**<http://estudios.umh.es>**
- Fecha de inicio prevista:  
**OCTUBRE**

### OBJETIVOS GENERALES DEL MÁSTER

- Organizar, planificar, interpretar y evaluar los diferentes parámetros que ayudan a los estados de forma y salud óptimos de los/las participantes en actividades físico-deportivas.
- Controlar el proceso del entrenamiento y la competición en el ámbito de la práctica deportiva.
- Desarrollar habilidades personales de gestión de grupos en los ámbitos del deporte y la salud.
- Manejar la última tecnología aplicada al ámbito de la actividad física, la salud y la competición.
- Comprender, plantear y desarrollar estudios de investigación en los ámbitos del rendimiento deportivo y la salud.

### PERFIL DE INGRESO

El Máster está dirigido fundamentalmente a titulados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Medicina, Psicología, Enfermería y Fisioterapia que deseen adquirir experiencia profesional o especializarse en los sectores que comprende el Máster y que se han citado en los objetivos del programa.

Para afrontar el Máster con garantías se necesitan conocimientos en los campos de Fisiología del esfuerzo, Anatomía funcional, Biomecánica, Control Motor, Psicología y Metodología del entrenamiento. Los solicitantes deberán tener una base sólida en las siguientes materias que establece el BOE como de carácter troncal en las titulaciones afines al Máster: Biología, Anatomía humana, Fisiología, Psicología, Bioquímica, Estadística.



## MÁSTER UNIVERSITARIO EN RENDIMIENTO DEPORTIVO Y SALUD

### PLAN DE ESTUDIOS DEL MÁSTER

El Máster se compone de un total de 60 créditos ECTS, distribuidos en 4 materias:

- Materia común o general** (30 créditos ECTS), de carácter obligatorio, que se impartirá durante el primer semestre del curso académico.
- Materia optativa** (15 créditos ECTS a elegir entre 30) correspondientes a una de las dos ramas ofertados en el Máster: Rendimiento Deportivo / Actividad Física y Salud. La docencia se impartirá en el segundo semestre.
- Materia obligatoria Prácticas en Empresa** (7.5 créditos ECTS), dedicado a la realización de prácticas formativas (a partir de la finalización del módulo general, tras el primer semestre) en entidades deportivas.
- Materia obligatoria trabajo fin de máster** (7.5 créditos ECTS)

#### PRIMER SEMESTRE

##### MATERIA COMÚN (30 créditos ECTS)

- Bases conceptuales de la actividad física, la salud y el rendimiento. Metodología de investigación.
- Respuestas bio-fisiológicas al esfuerzo. Valoración funcional del deportista. Análisis e interpretación de datos.
- Respuestas bio-comportamentales al esfuerzo físico.
- Avances en metodología y programación de las cualidades físicas.
- Biomecánica estructural y del deporte.
- Pautas nutricionales de actuación en la actividad física y el deporte.

#### SEGUNDO SEMESTRE

##### MATERIA OPTATIVA ESPECÍFICAS DE RENDIMIENTO (15 créditos ECTS)

- Análisis y evaluación de aspectos técnicos y tácticos del rendimiento deportivo.
- Integración de las variables comportamentales en el control del proceso de entrenamiento y competición.
- Modelos de control y evaluación del rendimiento en el entrenamiento y la competición.

##### MATERIA OPTATIVA ESPECÍFICAS DE SALUD (15 créditos ECTS)

- Actividad física para la salud: prevención y calidad de vida.
- Actividades acuáticas y salud.
- Prescripción avanzada de actividad física saludable.

##### MATERIA OBLIGATORIA COMÚN (15 créditos ECTS)

- PRÁCTICAS EN EMPRESA, 7,5 créditos ECTS.**
- TRABAJO FIN DE MÁSTER, 7,5 créditos ECTS.**

Se han creado dos especialidades (rendimiento y salud), que unificarán la concepción de la práctica de actividad física y deportiva bajo cánones de salud, dándole un enfoque multidisciplinar, en el que convergen las principales ramas de conocimiento y campos de estudio de área.

\* ECTS: European Credit Transfer System