

Control de la competencia motriz acuática a los 6-7 años

	Nunca	Algunas veces	Casi siempre	Siempre
1. Es capaz de jugar en piscina poco profunda	1	2	3	4
2. Se desplaza en piscina profunda agarrado al borde con una mano	1	2	3	4
3. Se lanza al agua desde el borde de la piscina	1	2	3	4
4. Se sumerge por completo sin cogerse al rebosadero en apnea inspiratoria	1	2	3	4
5. Es capaz de expulsar el aire en varias veces debajo del agua	1	2	3	4
6. Mantiene la flotación dorsal variando los segmentos de su cuerpo	1	2	3	4
7. Mantiene la flotación ventral variando los segmentos de su cuerpo	1	2	3	4
8. Juega en piscina profunda	1	2	3	4
9. Avanza propulsando de forma independiente con pies y con brazos	1	2	3	4
10. Recoge objetos de diferentes tamaños y los cambia con sus amigos	1	2	3	4
11. Recoge una anilla del fondo en piscina poco profunda	1	2	3	4
12. Es capaz de realizar una flotación en posición medusa	1	2	3	4
13. Es capaz de desplazarse en piscina profunda sin ayuda de material	1	2	3	4
14. Es capaz de dar una voltereta hacia delante en piscina poco profunda	1	2	3	4
15. Recoge objetos en piscina profunda sin ayuda de material	1	2	3	4

Familiarización: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10

Inmersión: 10, 11, 12, 13, 14, 15

Moreno, J. A. (2005). Desarrollo y validación preliminar de escalas para la evaluación de la competencia motriz acuática en escolares de 4 a 11 años. *International Journal of Sport Science*, 1, <http://www.cafyd.com/REVISTA/index.html#>