

**Escala de medida de las orientaciones de metas en el ejercicio (GOES)** Kilpatrick, Bartholomew, y Riemer (2003).

	Totalmente en desacuerdo	Algo en desacuerdo	Neutro	Algo de acuerdo	Totalmente de acuerdo
<b>Siento más éxito al realizar ejercicio cuando...</b>					
Aprendo cosas y eso me hace querer participar más	1	2	3	4	5
Puedo hacerlo mejor que mis amigos	1	2	3	4	5
Otros no pueden hacerlo tan bien como yo	1	2	3	4	5
Aprendo algo nuevo a base de practicarlo intensamente	1	2	3	4	5
Algo que aprendo me hace querer ir y participar más	1	2	3	4	5
Soy el mejor	1	2	3	4	5
Una habilidad que aprendo me hace sentir realmente bien	1	2	3	4	5
Soy el único que puede realizarlo a una gran intensidad	1	2	3	4	5
Estoy aprendiendo y divirtiéndome	1	2	3	4	5
Otros no lo realizan tan bien como yo	1	2	3	4	5

**Orientación tarea:** 1, 4, 5, 7 y 9

**Orientación ego:** 2, 3, 6, 8 y 10

Moreno, J. A., López, M., Martínez Galindo, C. M., Alonso, N., y González-Cutre, D. (2007). Validación preliminar de la escala de percepción del clima motivacional de los iguales (CMI) y la escala de las orientaciones de meta en el ejercicio (GOES) con practicantes españoles de actividades físico-deportivas. *Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte*, 1(2), 13-28.