

Instrumento de medida conceptual de las actividades acuáticas (IMCAA-1º)



1. ¿En la piscina cuando estas nadando, que parte del cuerpo crees que se utiliza para tomar el aire?

- Boca
- Nariz
- Orejas
- Ojos

2. ¿Y por dónde piensas que se expulsa el aire bajo del agua?

- Boca
- Nariz
- Orejas
- Ojos

3. ¿Qué es la propulsión en el medio acuático?

- Mover los brazos y
- Hacer el muerto
- Saltar del bordillo las piernas
- Hacer el canguro

4. ¿Nadar es lo mismo que caminar en tierra?

- No
- Si, porque mover los pies en el agua es igual que en tierra
- No, porque en la tierra no necesitamos mover los brazos
- Si, porque necesitamos mover los brazos y las piernas tanto en tierra como en el agua, porque ellos ayudan a tener equilibrio

5. Cuando estamos jugando en la piscina y damos un impulso en la pared. ¿Qué estamos realizando?

- Un deslizamiento
- Un desplazamiento
- El muerto
- Un salto

6. Para jugar a baloncesto con palotes, cual es la posición que puedes realizar en el palote para que todos jueguen:

- Sentado
- Pie
- Tumbado
- De rodillas
- Pino

7. ¿Qué es un juego acuático?

- Es un juego que se realiza en agua
- Es como un juego de tierra adaptado para el agua
- Son juegos diferentes de los de tierra
- Son juegos diferentes de los de tierra

8. ¿Que tienes que hacer, en la piscina, para tener buena salud?

- Nadar
- Utilizar las zapatillas y ducharse antes y después de las clases
- Jugar
- Hacer saltos y buceos

9. Cuando vamos en la piscina tendremos que utilizar algunas cosas para tenemos higiene ¿Cuáles son estas cosas?

- Duchar antes y después de las clases
- Utilizar siempre zapatillas y patucos
- Utilizar gorro y bañador
- Utilizar zapato en la playa de la piscina

10. Crea un juego que puedas realizar en la piscina

El cuerpo (preguntas 1 y 2)
Habilidades y destrezas (preguntas 3, 4, 5 y 6)
Expresión y comunicación (preguntas 7 y 10)
Salud (preguntas 8 y 9)

De Paula, L., y Moreno, J. A. (2006). El aprendizaje conceptual en las actividades acuáticas. En M. A. González, J. A. Sánchez y A. Areces (Eds.), *IV Congreso de la Asociación Española de Ciencias del Deporte* (pp. 498-505). A Coruña: Xunta de Galicia.