

Instrumento de medida conceptual de las actividades acuáticas para segundo ciclo de Educación Primaria (IMCAA-2º).

1. Eres capaz de indicar que músculos utilizas cuando nadas.



- | | |
|---------------|-------------|
| En lo tronco | Glúteos |
| En la espalda | Bíceps |
| En el brazo | Abdominales |
| En la pierna | Dorsales |
| En el culo | Gemelos |

2. ¿Qué diferencia existe entre respirar nadando y respirar caminando en tierra?

- Caminando se expulsa aire por la nariz y por la boca, en agua se expulsa el aire por la nariz y se toma por la boca.
- Caminando se recoge aire por la nariz y por la boca, en agua se expulsa aire por la boca y toma por la nariz
- No existe diferencia de la forma que respiramos en tierra y la forma que respiramos en agua.
- Respiramos igual en tierra y en agua

3. ¿Qué diferencia existe entre de caminar y nadar?

- No hay diferencia
- Son totalmente diferentes
- Son parecidos, los dos los pies se mueven igualmente
- Son parecidos en los dos necesitamos mover los brazos y piernas para tener equilibrio

4. ¿La niña del dibujo está a tú derecha o a tú izquierda?



- Derecha
- Izquierda

5. ¿Qué diferencia existe entre deslizar y desplazar?

- Deslizar es moverse en el agua sin utilizar las manos o los pies y desplazar es moverse utilizando las manos o los pies
- No hay diferencia entre deslizar y desplazar.

El cuerpo: 1, 2, 4 y 5.
Habilidades y destrezas: 3, 6 y 8.
Expresión y comunicación: 7 y 10
Salud: 9.

- Deslizar es moverse en el agua con ayuda de las manos o pies y desplazar es moverse en el agua sin ayuda de las manos o de los pies
- Deslizar es nadar y desplazar es hacer el muerto.

6. ¿Cuál de las siguientes acciones puedes realizar, para que sea una postura de equilibrio en el agua, sin ayuda de material?

- Flotar
- Hacer voltereta
- Nadar
- Saltar en el agua

7. Tener ritmo es muy importante para bailar y para caminar, indica en que situación tienes que tener ritmo en la piscina.

- Al flotar
- Al coordinar los movimientos de piernas y brazos
- Al realizar giros
- Al saltar en el agua

8. ¿Qué diferencia existe entre juego organizado y juego adaptado?

- Juegos organizados son los que tienen reglas oficiales por una federación y juego adaptado son los juegos que hacemos igual a los organizados solo que con nuestras reglas o adecuamos al medio que tenemos.
- Los dos tienen sus reglas pero la forma de jugar es diferente.
- No hay diferencia entre los dos.
- Juego adaptado tiene reglas oficiales y juego organizado no tiene reglas.

9. ¿Porqué hacer actividades acuáticas es importante para la salud?

- La actividad acuática no es importante para la salud.
- La actividad acuática es considerada la actividad acuática más completa
- Es importante por que fortalece los organismos contra otras personas
- La actividad acuática es buena para la alimentación.

10. Diseña un juego acuático para realizar en la piscina en el que predomine la cooperación entre los compañeros: