



Fecha: 18 de marzo de 2011

Horario: 12:00-14:00 h.

Lugar: Sala Seminario del CID
Centro de Investigación del Deporte
Avda. de la Universidad, s/n, 03202 Elche (Alicante)

Resumen: En este seminario se presentará el estado de la investigación realizada hasta el momento sobre la motivación en el contexto del alto rendimiento deportivo desde la Teoría de la Autodeterminación (TAD), y las futuras líneas que se podrían abordar en relación al tema. Se analizarán las relaciones de la motivación con otras variables determinantes en el rendimiento de los deportistas (estado de ánimo, ansiedad y *flow*), presentando los datos de una tesis doctoral realizada con judocas de alto nivel. Finalmente se mostrarán las aplicaciones prácticas que se desprenden de los datos presentados, que podrían resultar de utilidad para los entrenadores y técnicos interesados en el rendimiento de sus deportistas.



ACCESO LIBRE
Enviando correo
electrónico a
cid@umh.es

