



**Fecha:** 8 de abril de 2011

**Horario:** 12:00-14:00 h.

**Lugar:** Sala Seminario del CID  
Centro de Investigación del Deporte  
Avda. de la Universidad, s/n, 03202 Elche (Alicante)

**Resumen:** En el entrenamiento técnico, las cargas basadas en variabilidad y en interferencia contextual, han mostrado resultados beneficiosos en la adquisición de habilidades motrices apoyados científicamente desde hace varias décadas (Schmidt & Wrisberg, 2008). El entrenamiento diferencial se presenta como una metodología de aprendizaje motor que va más allá de estos conceptos, basándose en preceptos provenientes de la teoría de sistemas dinámicos y de los fenómenos de resonancia estocástica (Schollhorn y col, 2009). El presente seminario presentará las ideas claves que caracterizan al entrenamiento diferencial, aportando trabajos científicos basados en esta metodología.



**ACCESO LIBRE**  
Enviando correo  
electrónico a  
**[cid@umh.es](mailto:cid@umh.es)**