



Judo
Congreso Judo Girona '11

JUDO GIRONA' 11

III Congreso Internacional de Judo Ciudad de Girona
Girona 21, 22 y 23 de octubre 2011

♦ ♦ ♦

PABELLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES PALAU
AULA MAGNA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA UNIVERSIDAD DE GIRONA

GANAR NO BASTA
HAY QUE SABER

www.gironajudo.com

Organiza: Patrocina:



Colabora:

Entidades colaboradoras:





柔道

JUDO GIRONA' 11

III Congreso Internacional de Judo Ciutat de Girona
Girona 21, 22 y 23 de octubre 2011

•Saludo



Desde la Asociación Girona-Judo, hace escasamente dos años iniciábamos una nueva etapa. Quedaron atrás 18 años dedicados a la organización del Trofeo Internacional para dar paso a las Jornadas Técnicas que en la edición 2010 tomó formato de Congreso.

Técnicos y académicos de contrastado prestigio, algunos de ellos a nivel internacional, serán los encargados de presentarnos ponencias relacionadas con el Método y Planificación del Entrenamiento, Pedagogía del Judo, la Motivación y la relación Entrenador-Competidor. Con una programación transversal y participativa, abrimos en esta edición un apartado de Comunicaciones con la finalidad de dar cabida a las iniciativas personales y a un mayor dinamismo al Congreso.

Todo ello estará complementado con la presencia de Waldemar Legien, doble Campeón Olímpico y prestigioso Técnico Internacional.

El evento representa todo un lujo para el colectivo del Judo y también una nueva tendencia, encaminada a mantener vivos los valores intrínsecos que consigo lleva nuestro deporte.

Sed todos bienvenidos a Girona y a su Congreso de Judo.

Fèlix Estartús i Franch

Presidente del Comité Organizador



柔道

JUDO GIRONA' 11

III Congreso Internacional de Judo Ciutat de Girona
Girona 21, 22 y 23 de octubre 2011

•Técnicos y Ponentes

TÉCNICO PRINCIPAL:



Waldemar LEGIEN (Polonia)

- Campeón Olímpico SEÚL 1988
- Campieón Olímpico BARCELONA 1992
- Entrenador Internacional de Judo

PONENTES Y TÉCNICOS:



Carlos MONTERO (Alicante - España)

- Doctor en Psicología Deportiva
- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
- Campeón de España senior 2001 y 2003.
- Profesor en la Universidad Miguel Hernández de Elche
- Entrenador y Director Técnico del Club de Judo Miriam Blasco



José A.GUEDEJA (Zaragoza - España)

- Entrenador Nacional 7 DAN
- Profesor especialista en Judo pie



Fred DAMBACH (Francia)

- Entrenador Internacional de Judo.
- C.Negro 5 DAN.
- Ex-internacional con Francia.



Vicente CARRATALÀ (València -España)

- Doctor en Psicología. Licenciado en Educación Física
- Maestro entrenador nacional de Judo 7 DAN
- Director de la Escuela Federativa Nacional
- Miembro de la Comisión de Enseñanza de la Unión Europea de Judo
- Profesor de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (UV).



柔道

JUDO GIRONA' 11

III Congreso Internacional de Judo Ciutat de Girona
Girona 21, 22 y 23 de octubre 2011

• Programación

VIERNES 21

18,00 a 18,30 h. **ACREDITACIONES** (Pabellón de Deportes Palau)

18,30 a 19,45 h.



HABILIDADES BÁSICAS Y ESPECÍFICAS DE JUDO SUELO.
(Pabellón de Deportes Palau)

Carlos MONTERO

20,00 a 22,00h.



TÉCNICA Y ENTRENAMIENTO DE JUDO (Sesión 1)
Incluye 30/45 min. de Randori (Pabellón de Deportes Palau)

Waldemar LEGIEN

SÁBADO 22

8,45 a 9,15 h. **ACREDITACIONES** (Aula Magna UdG - Facultad de Ciencias)

9,15 a 10,00 h.



EL ENTRENADOR DE JUDO EN LA COMPETICIÓN
(Aula Magna UdG - Facultad de Ciencias)

José A. GUEDEA

10,00 a 10,45 h.



APLICACIONES PARA TRABAJAR LAS MOTIVACIONES DE LOS JUDOKAS (Aula Magna UdG - Facultad de Ciencias)

Carlos MONTERO

11,00 h.

INAUGURACIÓN OFICIAL (Pabellón de Deportes Palau)

11,30 a 13,45h.



TÉCNICA Y ENTRENAMIENTO DE JUDO (Sesión 2)
Incluye 30/45 min. de Randori (Pabellón de Deportes Palau)

Waldemar LEGIEN

14.00 h. COMIDA



柔道

JUDO GIRONA' 11

III Congreso Internacional de Judo Ciutat de Girona
Girona 21, 22 y 23 de octubre 2011

Programació

SÁBADO 22

16,00 a 16,45 h. **COMUNICACIONES** (Aula Magna UdG - Facultad de Ciencias)

16,00 a 18,00 h



JUEGOS Y MOTIVACIÓN: SUB 13 - SUB 15 - SUB 17

(Pabellón de Deportes Palau)

Carles MONTERO

16,45 a 17,30 h.



LAS TITULACIONES ESPORTIVAS EN JUDO:

PRESENTE Y FUTURO (Aula Magna UdG - Facultad de Ciencias)

Vicente CARRATALÀ

18,15 a 20,30h.



TÉCNICA Y ENTRENAMIENTO DE JUDO (Sesión 3)

Incluye 30/45 min. de Randori (Pabellón de Deportes Palau)

Waldemar LEGIEN

DOMINGO 23

10,00 a 12,00h.



TÉCNICA Y ENTRENAMIENTO DE JUDO (Sesión 4)

(Pabellón de Deportes Palau)

Waldemar LEGIEN - Fred DAMBACH

12.00 h. **CLAUSURA DEL CONGRESO** (Pabellón de Deportes Palau)



柔道

JUDO GIRONA' 11

III Congreso Internacional de Judo Ciutat de Girona
Girona 21, 22 y 23 de octubre 2011

• Inscripción

LAS INSCRIPCIONES HAN DE HACERSE DIRECTAMENTE:

Associació Girona-Judo siempre via E-Mail judo@gironajudo.com (Fecha límite 18-10-2011).

TARIFAS:

Individual	40 €
Abono - Club 5 (150 €/para grupo de 5 personas de un mismo Club)	30.€
Abono - Club 10 (250 €/para grupo de 10 personas de un mismo Club)	25.€

PAGO MEDIANTE TRANSFERENCIA BANCARIA:

BANKIA - Caja Madrid 2038 8957 29 6000062491 (Associació Girona-Judo / Ref. Congreso).

EL PACK DE INSCRIPCIÓN INCLUYE:

- Camiseta del Congreso
- Dossier de ponencias y comunicaciones.



IMPORTANTE:

- La Organització solamenta facilitarà el pack d e inscripció a aquelles persones que hayan formalizado su inscripción antes del 18-10-2011.



柔道

JUDO GIRONA' 11

III Congreso Internacional de Judo Ciutat de Girona
Girona 21, 22 y 23 de octubre 2011

www.gironajudo.com

Ubicación

EL CONGRESO TENDRÁ SUS SEDES EN:

• **Pabellón municipal de deportes Palau**
(Exposiciones Tatami: 400 m2 de tatami).
Pujada Creu de Palau S/N. - Girona, 17003

• **Universidad de Girona (UdG)**
Aula Magna Facultat Ciències
(Exposiciones Aula: aforo 150 personas).
c/ Josep Aguilera i Martí, 2 - 17003 Girona





柔道

JUDO GIRONA' 11

III Congreso Internacional de Judo Ciutat de Girona
Girona 21, 22 y 23 de octubre 2011

• Alojamiento

El Comité Organizador ha gestionado con los hoteles IBIS–ETAP de Girona, unos precios para todos los participantes en las Jornadas Técnicas y acompañantes. El alojamiento es libre y las reservas se han de hacer directamente al Hotel, indicando como Ref. “Congreso de Judo”.

Hotel ETAP

Hab. individual 48,90 € / persona-día (48,90 € / habitación)

Hab. doble 26,40 € / persona-día (52,80 € / habitación)

Hab. 2+1(menor) 17,60 € / persona-día (52,80 € / habitación)

Estos precios incluyen el desayuno y el IVA

Hotel IBIS

Hab. individual 58,25 € / persona-día (58,25 € / habitación)

Hab. doble 30,75 € / persona-día (61,50 € / habitación)

Hab. 2+1(menor) 20,50 € / persona-día (61,50 € / habitación)

Estos precios incluyen el desayuno y el IVA

Otras opciones en los mismos hoteles:

Comida mediodía 12 € (menú deportista)

Cenar 12 € (menú deportista)

Hotels IBIS i ETAP de Girona
(detalles de los hoteles y habitaciones)

Reservas directamente a:
Hotel Ibis-Etap Girona

Tel: 972 110 153
Fax: 972 110 152
h6819-dm@accor.com

Indicar: Ref. - Stage de Judo





柔道

JUDO GIRONA' 11

III Congreso Internacional de Judo Ciutat de Girona
Girona 21, 22 y 23 de octubre 2011

• Entidades y instituciones

Organiza:



Patrocina:



Patrocinador principal:



Entidades Colaboradoras:



Empresas Colaboradoras:



