

**Cuestionario de Auto-percepción sobre la Adecuación y Predilección de la Actividad Física en Niños (CSAPPA)
Hay (1992)**

	No identificado	Algo identificado	Bastante identificado	Totalmente identificado
¿Qué se parece más a mí?				
1. Cuando terminan las clases estoy deseando salir a jugar	1	2	3	4
2. Me divierto mucho en las clases de Educación Física	1	2	3	4
3. Me gustan los juegos en los que hay que moverse o correr	1	2	3	4
4. Me divierto haciendo deporte	1	2	3	4
5. Pienso que la clase de Educación Física es la mejor de todas	1	2	3	4
6. Soy bueno/a en los juegos en los que hay que moverse o correr	1	2	3	4
7. Me gustan los deportes	1	2	3	4
8. Me hago daño siempre que practico algún deporte	1	2	3	4
9. Me gusta salir a practicar juegos en los que hay que moverse o correr	1	2	3	4
10. Se me da bien la mayoría de los deportes	1	2	3	4
11. Aprendo fácilmente los juegos en los que hay que moverse o correr	1	2	3	4
12. Creo que soy de los/as mejores en los deportes	1	2	3	4
13. Los juegos que practico en Educación Física son difíciles	1	2	3	4
14. Prefiero ver jugar a mis compañeros/as	1	2	3	4
15. Soy de los/as últimos/as en ser elegido/a para jugar	1	2	3	4
16. Me gusta tomarme con calma los recreos	1	2	3	4
17. Me lo paso bien en las clases de Educación Física	1	2	3	4
18. Soy suficientemente bueno/a en los deportes de equipo	1	2	3	4
19. Me gustan los juegos tranquilos	1	2	3	4
20. Me gusta salir a jugar los fines de semana a juegos en los que hay que moverse o correr	1	2	3	4

Adecuación: 6, 10, 11, 12, 13, 15, 18

Predilección: 1, 3, 4, 7, 8, 9, 14, 16, 19,20

Disfrute: 2, 5, 17

Moreno-Murcia, J. A., Martínez-Galindo, M. C., Ruiz Pérez, L. M., García Coll, V., and Martín-Albo, J. (2011). Validation of the Spanish version of the children's self-perceptions of adequacy in and predilection for physical activity (CSAPPA) questionnaire. *Psychology, Society, & Education*, 3(2), 113-132.