

**Escala de Satisfacción de las Necesidades Psicológicas Básicas en General (BNSG-S)**  
Gagné (2003)

Por favor, lee cada uno de los siguientes ítems con atención, pensando cómo se relacionan con tu vida, e indica cómo de verdaderos son para ti:

	Nada verdadero							Totalmente verdadero
1. Siento que soy libre para decidir por mí mismo/a cómo vivir mi vida	1	2	3	4	5	6	7	
2. Realmente me gusta la gente con la que me relaciono	1	2	3	4	5	6	7	
3. A menudo no me siento muy competente	1	2	3	4	5	6	7	
4. Me siento presionado/a en mi vida*	1	2	3	4	5	6	7	
5. La gente que conozco me dice que soy bueno/a en lo que hago	1	2	3	4	5	6	7	
6. Me llevo bien con la gente con la que me relaciono habitualmente	1	2	3	4	5	6	7	
7. Me cierro bastante en mí mismo/a y no tengo muchas relaciones sociales	1	2	3	4	5	6	7	
8. Generalmente me siento libre para expresar mis ideas y opiniones	1	2	3	4	5	6	7	
9. Considero que la gente con la que me relaciono frecuentemente son mis amigos	1	2	3	4	5	6	7	
10. Recientemente he sido capaz de aprender nuevas e interesantes habilidades	1	2	3	4	5	6	7	
11. En mi vida diaria frecuentemente tengo que hacer lo que me dicen*	1	2	3	4	5	6	7	
12. La gente que me rodea en mi vida se preocupa por mí	1	2	3	4	5	6	7	
13. La mayoría de los días siento que tengo éxito en lo que hago	1	2	3	4	5	6	7	
14. Las personas con las que me relaciono cada día tienen en cuenta mis sentimientos*	1	2	3	4	5	6	7	
15. En mi vida no tengo muchas oportunidades de demostrar lo capaz que soy	1	2	3	4	5	6	7	
16. No hay mucha gente con la que tenga una relación muy cercana*	1	2	3	4	5	6	7	
17. Siento que en mi vida cotidiana la mayoría de las veces puedo ser yo mismo/a	1	2	3	4	5	6	7	
18. Parece que no le gusto mucho a la gente con la que me relaciono frecuentemente	1	2	3	4	5	6	7	
19. A menudo no me siento muy capaz	1	2	3	4	5	6	7	
20. No tengo muchas oportunidades de decidir por mí mismo/a cómo hacer las cosas en mi vida diaria*	1	2	3	4	5	6	7	
21. Generalmente la gente es bastante simpática conmigo	1	2	3	4	5	6	7	

**Autonomía:** 1, 4(-), 8, 11(-), 14, 17, 20(-)

**Competencia:** 3(-), 5, 10, 13, 15(-), 19(-)

**Relación:** 2, 6, 7(-), 9, 12, 16(-), 18(-), 21

Los ítems señalados con \* fueron eliminados en la versión de Johnston y Finney (2010) y en la versión española.

González-Cutre, D., Sierra, A. C., Montero-Carretero, C., Cervelló, E., Esteve-Salar, J., y Alonso-Álvarez, J. (2015). Evaluación de las propiedades psicométricas de la Escala de Satisfacción de las Necesidades Psicológicas Básicas en General con adultos españoles. *Terapia Psicológica*, 33, 81-92.